

## Les marches

Participez à l'une des deux marches solidaires organisées par le CIAP et les Seniors Actifs Montalbanais.

### Marche Patrimoine



À l'occasion du 14<sup>e</sup> marathon de Montauban, le CIAP vous invite à chausser vos baskets et à partir à la découverte du quartier Villenouvelle, en compagnie de guides du patrimoine.

Des berges du Tarn à la caserne Doumerc en passant par des champs de pommiers et l'ancien centre de fermentation du tabac, suivez-nous à travers ce parcours entre verdure et architecture !

- > **Distance** : environ 6 km
- > **Départ** : dimanche 27 mars 2022 à 9h30 au Cours Foucault
- > **Inscription** : samedi 26 mars de 10h à 19h sur le stand des Seniors Actifs Montalbanais sur le village au Cours Foucault
- > **Participation** : don libre au profit de l'Association Soins Palliatifs 82 (ASP82) qui oeuvre pour le développement des soins palliatifs (associer traitement efficace de la douleur physique et morale, soins de confort et accompagnement d'écoute bénévole)
- > **Organisation** : Centre d'interprétation de l'architecture et Patrimoine (CIAP)

### Marche Nature



L'association des Seniors Actifs Montalbanais vous propose une marche sportive et nature. Vous commencerez votre tour par la rue du 1<sup>er</sup> Bataillon jusqu'au parc du Treil en passant par le pont de l'Avenir. Vous poursuivrez en direction du quai Villebourbon afin de traverser le pont Neuf et rejoindre les berges du Tarn. Pour finir votre boucle, vous remonterez vers le cours Foucault par l'allée des Combattants.

- > **Distance** : 8 km
- > **Départ** : dimanche 27 mars 2022 à 9h30 au Cours Foucault
- > **Inscription** : samedi 26 mars de 10h à 19h sur le stand des Seniors Actifs Montalbanais sur le village au Cours Foucault
- > **Participation** : don libre au profit de l'Association Soins Palliatifs 82 (ASP82) qui oeuvre pour pour le développement des soins palliatifs (associer traitement efficace de la douleur physique et morale, soins de confort et accompagnement d'écoute bénévole)
- > **Organisation** : Seniors Actifs Montalbanais